



V Bolkově dne 16. 3. 2020

**Obec Bolkov na základě rozhodnutí vlády o omezení volného pohybu oznamuje, že:**

**Od 16. 3. 2020 je omezen volný pohyb osob s výjimkou cest do zaměstnání, zajištění nákupu potravin, léků a zajištění nezbytných cest za blízkými či na úřady.**

**Co to přesně znamená?**

- Buďte co nejvíce doma či v blízkém okolí domova, tj. omezte kontakty s jinými lidmi.
- Na nákupy a pochůzky ideálně vysílejte jen jednoho člena rodiny.
- Pokud musíte mezi lidmi, chraňte se rouškou, šátkem (jednorázové roušky jsou součástí autolékárničky, provizorní látková rouška se dá snadno ušít) a v uzavřeném prostoru odstupem alespoň dvou metrů.
- Jste-li v tísní a nemáte nikoho blízkého, kdo vám zajistí potraviny, léky a jiné nezbytné věci, obraťte se na obecní úřad, aby vám tyto věci zajistil.
- Chraňte své zdraví a svoji obranyschopnost – dodržujte pravidelný režim v jídle, pití, v odpočinku; pokud cítíte strach, úzkost či paniku, hledejte podporu blízkého anebo volejte na krizové telefonické linky – viz kontakty na samostatném listu.

**Po dobu vyhlášení omezení volného pohybu přerušujeme úřední hodiny obecního úřadu, pokud ale cokoliv potřebujete, kontaktujte telefonicky starostu obce Tomáše Černého anebo místostarostku Markétu Pinterovou, případně využijte e-mailovou adresu (kontakty níže).**

**e-mail:** [bolkov@obecni-urad.net](mailto:bolkov@obecni-urad.net)

**Tomáš Černý:** 606 922 388

**Markéta Pinterová:** 607 503 918